

Słupsk 03.01.2020r.

## Drodzy Studenci,

Stowarzyszenie „Podaj Rękę” – mocno młodzieżowa i SPONTANiczna Organizacja Pożytku Publicznego, o czym z pewnością sami się przekonacie 😊 - w ramach dofinansowania Ministerstwa Inwestycji i Rozwoju w ramach konkursu POWR 1.4. - Młodzież Solidarna, realizuje Projekt pn. „Międzypokoleniowy Punkt Konsultacji Senioralnej szansą na rozwój kompetencji młodzieży”.

Projekt projektem, ale istotą jest zapoczątkowanie budowania trwałych relacji pomiędzy młodzieżą i osobami starszymi z Waszym udziałem. Czy będą to relacje dla luźnych pogawędek, wspólnej twórczości czy zatopienia się w niezwykłych historiach z przeszłości czy... z wczoraj – to już zależy będzie od Wszystkich Uczestników tych procesów. Ważne, by wносиły coś do życia i codzienności każdego i każdej osoby zaangażowanej w te procesy. Czy dokona się na ich bazie coś więcej – liczymy na to, że tak, ale nie chcemy uprzedzać faktów ani „zdalnie sterować” inwencją poszczególnych osób, których w zaplanowane procesy pojawi się co najmniej kilkaset.

Całe przedsięwzięcie ma nie tylko pomocowy charakter. Stowarzyszenie od kilku lat wypracowuje kompleksowe działanie pod nazwą „Senior Pomorski” ([www.seniormorski.pl](http://www.seniormorski.pl)), w które zaangażować się będzie można na nieco dłużej, może na bardzo długo... Jednocześnie pracować i pomagać – dla nas to codzienność, a być może ktoś z Was również o tym marzy... i śni 😊

Chcielibyśmy serdecznie zaprosić Was, Drodzy, pomysłowi, wrażliwi Studenci, do dołączenia do nas w tym międzypokoleniowym projekcie - z Wami na pewno będzie też fajny i ciekawy 😊 opartym na współpracy, współdziałaniu na rzecz osób starszych w województwie pomorskim w bardzo szerokim zakresie. Projekt stanowi jeden z kolejnych kroków na tej drodze. **Możecie włączyć się w nurt tej rwącej rzeki, poszerzyć własne kompetencje – inwestycja w siebie zawsze się opłaca ! A dodatkowo zdobyć niezwykle cenny zasób, który zapisany w CV stanowić może znaczące ułatwienie na drodze Waszego indywidualnego rozwoju... - niby niewiele, a jednak dość znaczący CERTYFIKAT KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH...- materiały przekazywane są na spotkaniach oraz drogą mailową 😊**

**Ze względu na fakt zastosowania najnowocześniejszych rozwiązań technologicznych, które – jak doskonale wiemy – rozwijają się non stop, bardzo liczymy nie tylko na udział w działaniach projektowych, ale na współpracę – w zasadzie od zaraz (!) Studentów – Nosicieli Pomysłów mających „smykałkę” do technicznych, informatycznych czy telekomunikacyjnych „nowinek”...**

W ramach projektu podejmowanych jest szereg wartościowych spotkań i różnych form rozwojowych, a także wsparcia indywidualnego, takich jak: poznanie obecnego stanu własnych kompetencji społecznych, warsztaty które pomogą podnoszeniu ich poziomu w formie praktycznych działań (np. staże i małe inicjatywy społeczne). W ramach standardowych form rozwojowych proponujemy:

Warsztaty – w zależności od czasu, jaki gotowi jesteście poświęcić:

1. Asertywność w efektywnej komunikacji
2. Komunikacja werbalna i niewerbalna

Projekt „Międzypokoleniowy punkt konsultacji senioralnej szansą na rozwój kompetencji młodzieży”

Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 – współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

3. Zarządzanie stresem , konfliktem
  4. Kreatywność , autoprezentacja, negocjacje
  5. Animacja społeczna i senioralna, praca metodą projektu społecznego
  6. Zarządzanie czasem
  7. Praca w grupie
  8. Poruszanie się po rynku pracy
- Możliwość udziału w szkoleniach:
1. Szkolenie techniczne dot. obsługi platformy technologicznej (opiekuńczo – komunikacyjno – profilaktycznej)
  2. Senioralny punkt konsultacyjny

### Indywidualne doradztwo zawodowe . Płatny staż -1 miesiąc - dla 20 osób

Dodatkowo w ramach animacji senioralnej **będziemy rozdysponowywać** wśród grup „ad hoc” **środki finansowe na realizację ich autorskich pomysłów/małych inicjatyw społecznych** na rzecz seniorów, które będą realizować **podczas trzydniowych wyjazdów** połączonych z obserwacją działalności organizacji w ich codziennym realnym środowisku.

Będziecie mieli również możliwość **nauczyć się pisać wnioski projektowe** (*strzelamy sobie w stopę, bo po takich zajęciach pisane przez nas projekty lądować będą na końcu list rankingowych*) zbliżone do tych jakie składa się w ramach takich konkursów jak: Fundusz Sąsiedzki, Akumulator Społeczny, Gdański Fundusz Młodzieżowy. Będziecie mieli możliwość nauki, ale również zdobywania doświadczeń zawodowych pod okiem wyspecjalizowanych trenerów, opiekunów i działaczy społecznych z wieloletnim doświadczeniem. To niesamowite doświadczenie życiowe, jak i zawodowe na pewno wzbogaci Wasze CV, a niektórych z Was ukierunkuje na drogę zawodową opartą o działalność społeczną i obywatelską – liczymy, że również we współpracy z nami...

Aby wziąć udział w projekcie należy spotkać się z nami – może to być na początek spotkanie online, zapoznać się z dokumentacją wypełnić i przekazać lub przestać wypełniony formularz zgłoszeniowy na a adres mailowy: [seniorpomorsk@gmail.com](mailto:seniorpomorsk@gmail.com) lub dostarczyć go osobiście (*serdecznie ZAPRASZAMY !!!*)/za pomocą poczty na adres siedziby Stowarzyszenia „Podaj Rękę” Miłocin 23, Miłocin, 83-020 Cedry Wielkie.

**Serdecznie pozdrawiamy.**

**Z poważaniem,**



Marek Olechnowicz

Prezes Zarządu

Projekt „Międzypokoleniowy punkt konsultacji senioralnej szansą na rozwój kompetencji młodzieży”

Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 – współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

Stowarzyszenie "Podaj Rękę"



Projekt „Międzypokoleniowy punkt konsultacji senioralnej szansą na rozwój kompetencji młodzieży”

Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 – współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego